

Metacreatividad para el Aprendizaje

Habilidades del ser

“Todas las personas tienen la disposición de trabajar creativamente. Lo que sucede es que la mayoría jamás lo nota”.

Truman Capote

INTRODUCCIÓN

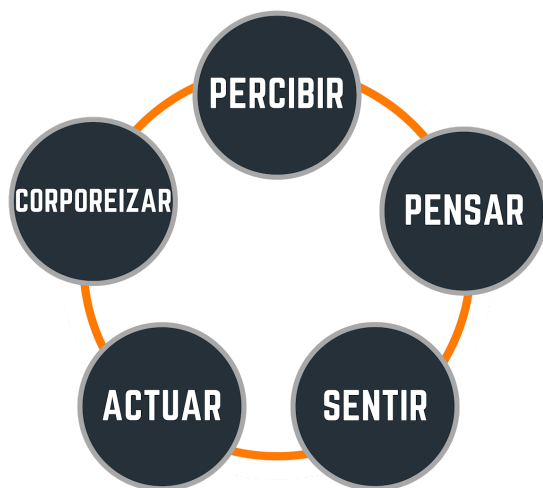
Estamos viviendo un contexto de crisis sin precedentes. El mundo VICA (por vertiginoso, incierto, cambiante y ambiguo) llegó para quedarse.

Ahora bien, ¿qué consecuencias tiene en nosotros este escenario?

Cada persona percibe el entorno de una forma particular y a partir de eso toma decisiones.

El coaching ontológico postula que no vemos el mundo como es sino como somos y que a partir de las interpretaciones que hacemos de lo que pasa configuramos nuestra realidad.

Desde la Metacreatividad tomamos estos postulados y los combinamos con los cinco pilares que propone este movimiento: **percibir, pensar, sentir, actuar y corporizar**.



Percibimos lo que nos rodea a través de nuestros sentidos y a partir de esto **pensamos**, interpretamos, emitimos juicios que nos llevan a posicionarnos de una forma determinada. Estos pensamientos nos generan **una forma de sentir** y nuestro sentir nos predispone a un **curso de acción** particular. A través de cómo accionamos llegamos a **corporizar** relaciones y

resultados en nuestra vida, es decir, hay situaciones que toman cuerpo en nuestro entorno.



Designed by Creativeart / Freepik

“La creatividad es a la cultura lo que la biología a la evolución”

Estanislao Bachrach

Y acá surgen dos preguntas prácticas:

¿Cuánto de nuestra identidad anclamos a eso que se “corporizaba” en mi vida y ya no está? ¿Cuánto de mi autoconfianza y de mi poder personal se fue con eso?

Es que los seres humanos tendemos a mirar esas “corporizaciones” como parte de lo que somos y, lógicamente, hacemos todo lo posible para preservarlo: mi casa, mi pareja, mi oficina, mis sillón favorito, mis compañeros, mi club de fútbol.

Pero esto es sólo una configuración de nuestro campo mental. A veces, aunque nos genere sufrimiento, preferimos “sobrepotegar” lo que creemos que somos; a soltar, adaptarnos y crear lo nuevo para autorrealizarnos.

A través de estas estrategias de supervivencia de nuestra mente vivimos nuestro cotidiano inmersos física, emocional y de pensamiento que nos predispone a lo predecible.

¿Cómo romper estos patrones limitantes?

A partir de esta idea, el Coaching Metacreativo es un método de intervención totalmente innovador que permite maximizar el nivel aprendizaje y de resultados.

Con la combinación de distintas disciplinas de transformación y tecnologías de la mente apoyamos a personas y organizaciones a entrenar formas de ser que se traduzcan en resultados extraordinarios, a partir de la toma de consciencia, la reprogramación de hábitos y la práctica enfocada.

MICRO ENTRENAMIENTO

METACREATIVIDAD PARA EL APRENDIZAJE

Dirigido a docentes y directores de las escuelas secundarias, dentro del Programa de articulación con la escuela media de la Universidad de Belgrano.

Proponemos el desarrollo de un entrenamiento corto dividido en 3 encuentros de 1 hora y media de duración, en los cuales los participantes conozcan, experimenten y co creen el aprendizaje de una manera innovadora a partir de actividades *metacreativas*.

El propósito es generar un espacio dinámico con el fin de, no solo compartir información y herramientas, sino también entrenar las habilidades necesarias para poder usarlas con efectividad.

Las temáticas.

Clase 1: Cómo incrementar nuestro potencial a través nuestro propósito.

- ✓ El poder de descubrir el Para Qué detrás de nuestras acciones para potenciar el Qué y el Cómo.
- ✓ Los secretos del Ikegai, la flor del propósito.
- ✓ El propósito como herramienta para potenciar la Oferta que somos y conectar a los demás con nuestra visión.
- ✓ La Pasión: la fuerza que nos permite avanzar y conquistar espacios que nos permiten autorrealizarnos.
- ✓ Diferencia entre recordar, pensar y pensar-a-proósito.
- ✓ 21 vitaminas lingüísticas para generar foco y Serotonina.

Clase 2: Cómo obtener fuerza y motivación a partir de nuestros valores

- ✓ Los valores como la energía de detrás de nuestras acciones. Teoría desarrollada por el catedrático Simon Dolan.
- ✓ El impacto que genera en nuestro bienestar la incongruencia entre los contextos que habitamos y nuestros valores personales.
- ✓ CoachingxValores: Proceso de desarrollo personal y logro de objetivos.
- ✓ Ejes triaxiales: valores pragmáticos, emocionales y ético-sociales. Qué nos dicen de la persona particular que somos.
- ✓ Relación entre el tipo de valores y los roles PAN de la psicología transaccional.
- ✓ Cómo facilitar el contexto óptimo para aprender a partir de valores.
- ✓ Incrementá tu potencial a partir de integrar tu “Sombra” y convertí tus “debilidades” en nuevas capacidades para pasar del deseo a la acción y así concretar tus metas.

Clase 3: Cómo usar el potencial creativo de las Emociones.

- ✓ Las emociones cómo predisposición a la acción (mirada ontológica)
- ✓ Diferencia entre Emociones y Estados de Ánimo. Cómo distinguirlos y poder regularlos.
- ✓ Los 5 dominios de la Inteligencia Emocional
- ✓ Las emociones cómo programas funcionales a valores. Cómo descubrir el programa de las dispara para usarlas de manera creativa.
- ✓ Estrategias para entrenar el *Stress Creativo*.

RESUMEN

Martín Daulerio es Coach Ontológico (PCC-ICF) especializado en Metacreatividad y Potencial Humano, formado en ICC, Goldvarg Consulting Group, Alain Cardín, entre otros.



Desde finales de los 90, se desempeña en el campo de la comunicación y la música.

Trabajó en el área producción artística y creativa en empresas como Turner, Radio Mitre y en proyectos para FM Rock&Pop, Fernando Peña, Blue FM, Metro. Actualmente, su productora cuenta como clientes a FOX Latam y 100Radios.com.

Hace más de 10 años se desarrolla en el campo del Coaching y el Liderazgo Transformacional con un enfoque basado en el desarrollo talentos, identidad y marca aplicado a personas y equipos.

www.martindaulerio.com