

UBDepec

Educación Continua

CICLO 2024

**DIPLOMATURA
EN BIENESTAR,
FELICIDAD Y
HÁBITOS EFECTIVOS
DE LIDERAZGO
PERSONAL CON
NEUROCIENCIAS**

BREVE INTRODUCCIÓN

La felicidad y el bienestar no es algo que alcanzamos, sino que construimos todos los días y requiere de nuestro compromiso y nuestra capacidad de acción.

En este programa conocerás cómo funciona la mente y el impacto de tus creencias y emociones en tu felicidad. Aprenderás a desarrollar hábitos efectivos que te ayudarán a diseñar la vida que quieres, potenciar tu productividad y objetivos, ganar claridad mental, fortalecer la confianza, gestionar el estrés eficazmente y desarrollar habilidades de liderazgo personal, recibiendo apoyo de especialistas de primer nivel, con el valor que los participantes conocerán sus zonas de oportunidad a partir de la realización de diversos test de liderazgo, inteligencia emocional y comunicación efectiva.

La ciencia y la psicología han avanzado en el estudio de la felicidad para incrementar la calidad de vida, desarrollando recursos, técnicas y herramientas que veremos en el transcurso del programa para lograr una vida feliz y llevar tu rendimiento al máximo. Trabajaremos con técnicas de NEUROHACKING provenientes de distintas disciplinas neurocientíficas para potenciar las capacidades mentales, el bienestar, el liderazgo, el rendimiento laboral y la salud psicológica.

En este programa práctico tendrás la posibilidad de trabajar sobre tu propia vida, para asumir el liderazgo de un proyecto personal que tenga sentido para vos, conectar con tu propósito, diseñar un plan de acción y alcanzarlo a través de hábitos efectivos.

HERRAMIENTAS Y COMPETENCIAS QUE TRABAJARÁS EN EL PROGRAMA

- Inteligencia Emocional.
- Hábitos efectivos. Aumento de la productividad y el rendimiento.
- Ciencia, Bienestar y Felicidad. Autoconocimiento.
- Liderazgo Emocional. Neuroliderazgo.
- Psicología Positiva.
- Desarrollo personal con Neurohacking y Biohacking.

- Plan de vida. Desarrollo profesional y de Carrera.
- Mindfulness. Estado de Flow. Respiración Conciente.
- Sentido de la vida. Ikigai. Misión y Propósito de vida.
- Las 7 dimensiones del Bienestar: Bienestar Físico, Laboral, Emocional, Intelectual, Social, Espiritual y Ambiental.
- Satisfacción con la vida. Gratitud. Espiritualidad.
- Gestión del estrés.

Forma parte de un programa único que potenciará tu manera de vivir e impactará positivamente en todos los dominios de tu vida.

Certificate en Bienestar, Felicidad y Hábitos efectivos de Liderazgo Personal con Neurociencias en la UB. La Universidad de Belgrano, sinónimo de excelencia universitaria, es una de las mejores universidades privadas de Argentina según la calificación de QS World University Rankings que evalúa a las 1500 mejores universidades del mundo y se encuentra en TOP 100 de Latinoamérica.

Forma parte de un aprendizaje innovador:

- ✓ “Metodología activa de enseñanza” con Método del Caso. Donde los participantes se sitúan en el rol de directivos, siendo protagonistas en la toma de decisiones.
- ✓ Desarrollo de competencias con Coaches.
- ✓ Invitados y Personalidades reconocidas que contarán casos de éxito.
- ✓ Participación de especialistas, con diferentes enfoques.
- ✓ Desarrollo de nuevos paradigmas.
- ✓ Capacitación y coaching para #AprenderDelError.
- ✓ Técnicas lúdicas para el desarrollo de los conceptos.
- ✓ Realización de Clínicas de Líderes optativas, donde los participantes traen sus desafíos.
- ✓ Invitación a Masterclass exclusivas con Referentes de la Industria.

Los instructores son consultores y referentes en sus temáticas, que te acompañarán en el camino, brindando la experiencia y el arte del negocio.

A partir de todas estas experiencias, podrás incrementar tu criterio profesional.

DESTINATARIOS

Dirigido a todos aquellos que quieran potenciar su manera de vivir conectando con su sentido más profundo para alcanzar mayores niveles de bienestar y felicidad y llevar su liderazgo y rendimiento al máximo con técnicas neurocientíficas y desarrollo de hábitos efectivos.

OBJETIVOS

Que los participantes:

- Puedan detectar las fuentes de su felicidad y descubrir los factores que impactan en su bienestar en su vida personal y laboral.
- Obtengan herramientas comprobadas, principios, rutinas, tácticas y ejercicios para potenciar su desarrollo personal.
- Aprendan herramientas para hackear la mente y alcanzar resultados sin precedentes con Neurohacking.
- Desarrollen competencias de Liderazgo Emocional con técnicas de Neuroliderazgo.
- Gestionen el estrés, optimicen su bienestar y maximicen su rendimiento.
- Conecten con su Ikigai y puedan desarrollar un plan de carrera que potencie su sentido de vida.
- Revisen todos sus dominios para elevar su calidad de vida a través de hábitos efectivos que aumenten su productividad.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: CIENCIA, FELICIDAD Y BIENESTAR. PSICOLOGÍA POSITIVA.

Los descubrimientos de la ciencia en los últimos años. El aporte de la Psicología Positiva al entendimiento de la Felicidad y el Bienestar. Las fuentes de la felicidad. Componentes del Bienestar. Modelo PERMA. Herramientas de auto-evaluación. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 2: LA RELACIÓN MENTE-EMOCIÓN-ACCIÓN.

El funcionamiento de nuestra mente. Distorsiones cognitivas. Sesgos. Creencias. El impacto de las narrativas en nuestra felicidad. El poder del lenguaje. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 3: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO. NEUROLIDERAZGO. LIDERAZGO PERSONAL Y EMOCIONES POSITIVAS.

Gestión de las emociones. Liderazgo e Inteligencia Emocional. Neuroliderazgo. El cultivo de las emociones positivas. Habilidades de gestión emocional y del estrés. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 4: VIVIR EN EL PRESENTE. MINDFULNESS. ESTADO DE FLOW. RESPIRACIÓN CONCIENTE.

Saborear la vida. Flow. Habilidades de mindfulness para la vida cotidiana. Prácticas de mindfulness. Atención Plena. Aceptar el Cambio. Desarrollar la Paciencia. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 5: EL VALOR DE LAS RELACIONES.

El apoyo social como predictor del bienestar. Estrategias para mejorar la calidad de las relaciones y sostener vínculos íntimos. Desarrollo de habilidades para las relaciones interpersonales. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 6: EL SENTIDO DE LA VIDA. DESARROLLO DE CARRERA.

Los seres humanos como seres de sentido. Descubrir el IKIGAI. El sentido de la vida en todos los ámbitos. El sentido del trabajo. Desarrollo de carrera con sentido. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 7: HÁBITOS EFECTIVOS. PRODUCTIVIDAD Y RENDIMIENTO. LOGROS.

El poder de los hábitos. Hábitos efectivos. El aporte de las neurociencias al desarrollo de hábitos. Desaprender malos hábitos. La autoeficacia percibida. Herramientas para potenciar la productividad y Rendimiento. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 8: INTEGRACIÓN

Desarrollo del plan de acción personal y profesional que permita potenciar los objetivos, integrando todos los módulos anteriores con profesionales invitados. Proceso de Autoconocimiento y desarrollo personal con realización de diversos test adquiriendo competencias prácticas, metodologías y técnicas vistas hasta el momento.

MÓDULO 9: HACKEANDO TU MENTE. NEUROHACKING. MAXIMIZAR EL RENDIMIENTO DEL CEREBRO. APRENDIZAJE VELOZ.

Entrenar la mente para lograr lo que nos proponemos. ¿Cómo aprender más rápido? Mejorar la Memoria. Estrategias para evitar caer en las trampas de siempre. Nuevos surcos. Prácticas de Neurohacking. Principales beneficios del Neurohacking: Mejora de la productividad. Desarrollo de habilidades de liderazgo. Reducción del estrés y la ansiedad. Mejora de la creatividad y la toma de decisiones. Mayor bienestar general. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 10: ASUMIR DESAFÍOS.

Desafíos de alto impacto. Definición de objetivos con sentido. Efectividad y Eficiencia. Visión y coraje. Plan de acción. Proceso y progreso. La importancia del feedback. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 11: PROSPERAR PERSONAL Y PROFESIONALMENTE.

El bienestar como integración de las 7 dimensiones: Bienestar Físico, Laboral, Emocional, Intelectual, Social, Espiritual y Ambiental. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 12: INTEGRACIÓN

Desarrollo del plan de acción personal y profesional que permita potenciar los objetivos, integrando todos los módulos anteriores con profesionales invitados.

MÓDULO 13: MÁS INGREDIENTES PARA UNA VIDA MÁS FELIZ – MENTE, CUERPO, ALMA.

El poder del perdón. La importancia de la gratitud. La apreciatividad de mi vida y de mi ser. Autoestima. Resiliencia. Optimismo y esperanza. Las claves de la Longevidad. Espiritualidad. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

MÓDULO 14: LA RESPONS-ABILIDAD.

El sentido de agencia. Psicología de la responsabilidad. Conciencia subjetiva en la acción. El poder de la voluntad. Elecciones conscientes. Entrenamiento. Guía de Ejercicios.

Para obtener la certificación los alumnos deberán presentar un plan de acción integrando los conceptos desarrollados aplicados a su propia vida.

* (El orden de las clases, el programa y los profesores pueden ser modificado sin previo aviso)

DIRECTOR ACADÉMICO

LIC. FLAVIO BERCERUELO



Especialista en desarrollo humano y desarrollo organizacional. Director de BA Educación Ejecutiva. Licenciado en Administración (Universidad de Buenos Aires), curso la Maestría en Psicología Organizacional y Empresarial en la Universidad de Belgrano.

Director de los Posgrados de Competencias Gerenciales, Inteligencia Emocional y Liderazgo Ágil; Psicología Laboral, Talent Acquisition Partner y Bienestar Organizacional; Eneagrama, Neurociencias y Coaching, Dirección de Recursos Humanos, HRBP y Metodologías Ágiles; UB. Se desarrolló en empresas privadas líderes en puestos directivos y en ONG's, como también en el Estado.

Consultor y asesor de empresas y organizaciones en cámaras empresariales (IDEA, APYME, Escuela Española de Negocios), capacitando a más de 300 empresas de Argentina y del Exterior. Se desempeñó en diversas universidades UBA, UCES, UB, IUEAN, en materias como Gestión del Conocimiento y Desarrollo Organizacional, Psicología Organizacional, Selección de Personal, Dirección General, Técnicas Gerenciales, Estrategias de Negocios, Diseño y Gestión de Procesos Administrativos, Información Gerencial.

Coautor del libro "La Dirección de las organizaciones: De la Teoría a la Práctica", presentado en la Universidad de Buenos Aires. Investigador en Proyectos Científicos de la Facultad de Ciencias Económicas (UBA. UBASYT.) Conferencista Internacional.

COORDINADORA ACADÉMICA

LIC. GUADALUPE DEL CANTO



Es Psicóloga (UCA) con posgrado en orientación en terapia cognitiva (CTC), especializada en desarrollo humano, bienestar, con más de 20 años de experiencia profesional en el área organizacional, clínica e institucional. Como psicóloga clínica, acompaña a sus pacientes a aliviar el sufrimiento y a desarrollar recursos de afrontamiento para la vida. Como facilitadora de talleres en empresas y conferencista, ha inspirado a cientos de personas. Como profesora universitaria, invita a sus alumnos a desafiar la manera establecida de hacer las cosas.

En la gestión del bienestar, ha realizado la especialización en Medicina del estrés de la Asociación Médica Argentina, certificada por la Universidad Maimónides a cargo del Dr. López Rosetti. Es facilitadora de programas de asistencia al empleado para el Grupo Wellness Latina. Ha facilitado cientos de talleres de bienestar para las comunidades de habla hispana de empresas multinacionales de primer nivel en cuestiones de resiliencia, reducción del estrés, autoestima, prevención del suicidio, felicidad, violencia en el lugar de trabajo, bienestar, cuidado de la salud mental, entre tantos otros. Ha generado contenido para redes sociales en estas temáticas y ha grabado podcast para el Grupo Omint. Es profesora en las temáticas de Bienestar de la Universidad de Belgrano.

En el área organizacional, se formó como coach sistémico organizacional y trabajó en compañías multinacionales de primer nivel ocupando posiciones gerenciales con foco en el desarrollo de personas. Ha liderado programas de desarrollo tanto en Argentina como en Latinoamérica. Ha realizado un posgrado en Responsabilidad Social Empresaria (UDES) y ha desarrollado numerosos programas de impacto en las comunidades. Ha realizado varios cursos de posgrado en el IAE. Fue facilitadora en diferentes temáticas de

management y ha formado cientos de instructores internos para gestionar el conocimiento organizacional. Tiene una certificación en USA para formar facilitadores. Ha dado clases en diferentes posgrados de la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES). Ha coordinado la diplomatura de RRHH durante varios años en la Universidad de Belgrano (UB).

En el área clínica, trabaja con adultos, especialmente con mujeres. Para profundizar su especialización cognitiva, realizó una formación en terapia de esquemas (Escuela Argentino Americana de Terapia de Esquemas), en terapia basada en la compasión (Sociedad Argentina de Mindfulness), y un diplomado en Apego (Centro de apego y vínculos- Inés Di Bartolo). Además, ha realizado varios programas basados en mindfulness. Ha colaborado en diferentes publicaciones de interés científico, y ha presentado un trabajo libre de su autoría en las primeras jornadas latinoamericanas de duelo.

En cuestiones de Género, ha sido mentora del primer programa de Voces Vitales en Argentina. Tiene una certificación en cuestiones de Género de la ONU. Diseñó y dirigió la Diplomatura de Liderazgo Femenino, Coaching y Management de la Universidad de Belgrano. Fue pionera en la generación de espacios de coaching para mujeres, y ha facilitado talleres en cuestiones de diversidad de género, prevención de violencia de género en el lugar de trabajo, y empoderamiento femenino para cientos de mujeres.

CUERPO ACADÉMICO

INGRID RIVERA



Elegida entre las 200 mujeres del mundo que hacen una diferencia desde su profesión por Fundación Eisenhower Fellowship.

Ganadora del Premio por la terna Mujer Profesional y Empresaria 2020 otorgado por FECOBA. 1era Psicóloga y Coach Profesional de Argentina con más de 25 años de experiencia.

Conferencista Internacional para Latinoamérica y España. Fundadora y CEO de Inspiración y Resultados.

Psicóloga y Coach para "Las Leonas", Seleccionado Nacional Femenino de Hockey sobre Césped, Juegos Olímpicos de Londres, Medalla de Plata -2012.

Licenciada en Psicología. Coach Profesional formada por Jim Selman - ICP, 1999. Postgrado en Recursos Humanos, Capacitación y Desarrollo. Master Coach Professional. Doctor en educación superior, en proceso de tesis.

Consultora Especializada en formar personas y equipos de "alto desempeño" para la creación de resultados sin precedentes. Capacitando y formando a líderes para estar a la altura de los desafíos del mundo y con ellos hacer evolucionar sus empresas. Escritora del e-book El coraje se entrena y La actitud se entrena. Presidente AACOP en 2004-2006. Miembro Honorario de la AACOP-2006-Actualidad.

Fundadora y Entrenadora del Programa de Alto Desempeño Personal CCO.

Vicepresidente del Comité organizador del 1º, 2º y 3º Congreso Argentino de Coaching.

Consultora del BID (Banco Interamericano de Desarrollo) 2000- 2001. Coach Actitudinal del Programa Latinoamericano Desafío Motor en FOX SPORTYTNTSPORT.(2016-Actualidad)

Profesora Titular de Postgrado en Universidad de Salvador, Universidad Torcuato Di Tella y Universidad de La Matanza. 2011- Actualidad Profesora Invitada en Universidad Austral, UCA, UB, Facultad de Ciencias Económicas y Facultad de Psicología UBA, UCES, UK, UCASAL y Universidad del Oeste. 1996-Actualidad.

Conferencias Nacionales e Internacionales: -Empresarios convocados por Consulado argentino en Atlanta, New York y Miami, USA. Con 50 empresarios en Miami. Para emprendedores de Miami. -Hilton Pilar, Líderes del Conosur de Bayer. -Centro de Convenciones de Buenos Aires, 2000 agentes de Remax Argentina y Uruguay. - Gerentes 'Supermercados Día'. Gerentes 'Danone'. Gerentes 'Mastellone'. - E-Commerce 700 líderes, Centro de convenciones de Rosario. - Encuentro de Marketing en Rafaela para 1500 personas del área de MKT de empresas. Encuentro de 500 Mujeres líderes convocadas por Facebook. -Programas Líderes en Acción, 450 jóvenes profesionales. -

Motivación e Inspiración para alcanzar resultados para la Unión Industrial de Avellaneda. Liderazgo de Alto Desempeño para profesionales en acción, con 600 graduados de la Universidad Nacional de la Matanza. - Clientes empresarios del Banco ICBC en el MALBA. Banco Nacional de Costa Rica, 500 empresarios/clientes. -CAME Cámara Argentina de medianas empresas para 1500 emprendedores. Pronet en el Golden Center Eventos, para 900 vendedores. - Jockey Club de Rosario para empresarios clientes de Banco Macro.

RICARDO JAVIER MAYER



Se desarrolló como Presidente de la ICF y fue durante 2 años el Coordinador del Consejo de Presidentes de Latinoamérica.

Graduado en Derecho de la Universidad de Buenos Aires, Argentina, con un posgrado en Dirección en Recursos Humanos del Instituto de Desarrollo Empresarial Argentino. En el IAE Business School de la Universidad Austral realizó el programa de Alta Dirección- PAE.

En el año 2000 obtuvo su certificación oficial como Coach, en ICP. En el año 2005 realizó en Newfield Internacional un programa de Especialización para Coaches Graduados.

Es Master Coach certificado por la Asociación Argentina de Coaches Ontológicos Profesionales y Profesional Certified Coach de la ICF. Es miembro permanente del The Executive Coaching Forum.

Es socio fundador del Grupo Voyer International que es un grupo de empresas radicadas en distintos países de Latinoamérica dedicadas a la Consultoría en el Desarrollo, Selección y Evaluación del Capital Humano en las organizaciones.

En su trayectoria profesional como Ejecutivo ha desempeñado múltiples funciones corporativas de Recursos Humanos en empresas multinacionales, principalmente en Siemens, NEC y la petrolera Pérez Companc.

Profesor Universitario y ha dictado programas en la Universidad del Salvador, en la Universidad Argentina de la Empresa, en la Pontificia Universidad Católica Argentina y en la Universidad de la Republica en Uruguay.

Ha dictado distintos cursos, conferencias, seminarios de su especialidad y ha trabajado como Executive Coach en Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, México, Perú, Uruguay y USA.

Su experiencia de más de 15 años como Coach la ha realizado en diferentes tipos de 8 organizaciones e industrias, ya sean Corporaciones Nacionales o Multinacionales. También ha tenido experiencia de trabajar en Empresas Públicas y Organismos Gubernamentales.

CLAUDIA AGUERO



President de ICF. Federación Internacional de Coaching. Capitulo Argentina 2018 - 2020.
Coordinadora de regionalización de ICF, Argentina 2016 - 2018.

Coach Certificada - programa ACTP ICF -, certificado y expedido por Escuela de Formación de Lideres. Master en Coaching y PNL certificado y expedido por Escuela de Formación de Lideres. Master en Coaching Skills, dictado por la Dra. Elena G. Espinal, certificado emitido por el ICP; Instituto de Capacitación Profesional.

Coach Sistémico, certificado por el MCC Lic. Alain Cardón, habiendo cursado el Sistemic Coaching Fundamentals I, avalado por Metasysteme Coaching.

Coach Ejecutiva. programa certificado por ICF, dictado por el Lic. Damián Goldvarg, expedido por Goldvarg Consulting Group.

Coach de equipos. programa certificado por ICF, dictado por el Lic. Horacio Cortese expedido por Nexi Global.

Entrenadora certificada por TTI Succes Insights en el uso de la herramienta DISC R4 Profile.
Docente Coordinadora del Programa de Capacitación en Coaching Ontológico en la Universidad Tecnológica Nacional Regional Delta.

Miembro del equipo de coaches del programa Docente Coach del Ministerio de Educación del Gobierno de México.

Coach mentora Senior del programa de formación de coaching dictado por Leonardo Wolk - Leading Group en Argentina.

Disertante Internacional en temáticas de liderazgo, Coaching y bienestar organizacional "Felicidad en Las Empresas".

Participante como parte de grupos de líderes de ICF, Latinoamérica en el Foro Internacional de líderes realizado en Dublín en marzo de 2019.

DANIEL TANGONA



Columnista sobre Bienestar y Salud en Revista La Nación. The Science of Well-being – YALE University. Especialista en Bienestar Organizacional.

Coach Profesional ACTP (Accredited Coaching Qz 3Training pp) avalado por ICF (International Coaching y Federation) -Escuela Líder Coach Profesional.

Entrenador Personal Certificado por la National Council on Strength & Fitness – NCSF-NCCA – Universidad de Miami.

Programa Ejecutivo en Neuromanagement y Neuroliderazgo – Universidad del Cema – UCEMA. Especialista en Liderazgo y Desarrollo Personal – Universidad del Salvador – USAL.

Diplomado en Teoría y Herramienta del Proyecto de la Negociación de Harvard.

Fundamento de la Neurociencia Aplicada – Universidad Di Tella.

Licenciatura en Gerontología – Universidad Maimónides.

Diplomatura Nacional de Envejecimiento Activo y Saludable – RAFAM.

Autor de los libros “Un camino sin excusas” y “Las excusas engordan” declarado de interés general por la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

NIA AYANZ



Lic. en Psicología, Especialista en desarrollo y gestión de la inteligencia emocional individual y corporativa, diagnóstico organizacional y proyectos de transformación cultural.

Fundadora y Directora de be - Catalyst Experiences y Oceans.

Directora del programa ejecutivo “Liderazgo Sostenible”, UCEMA. Directora del programa ejecutivo “Innovación, la dimensión emocional” UCEMA.

Realizó la adaptación lingüística del MSCEIT – Mayer Salovey y Caruso Emotional Intelligence Test para la Argentina.

SOL RIVERA



La Lic. Sol Rivera, es Psicóloga y Coach Ontológico, especialista en Neurociencias (Universidad Favaloro) y Diplomada en Psicología Sistémica (ESA).

Realizó los posgrados universitarios de Coordinación de Grupos (ESA), Psicodiagnóstico de Rorschach (AAPSRO), Evaluación y Selección de Personal (UCES), Terapia Dialéctico Comportamental (FORO) Y Psicología Positiva (CPPA).

Autora del libro “Yo soy Así”, ed. Bonum, 2023.

Es docente Universitaria de nivel de grado y posgrado, habiendo ejercido en la Universidad Nacional de la Matanza, USAL, UB, La Univ. Arg John F. Kennedy y en la Carrera Oficial de Coaching en ICP.

Fundadora Y Directora de Plenamente Espacio, Equipo Interdisciplinario de Servicios Terapéuticos y Psicodiagnósticos.

Columnista de Radio y TV de temas de Psicología Actual.

Creadora del Podcast “Tu Emocionario”, de contenido psicoeducativo.

Capacitadora en Liderazgo y trabajo en equipo para Empresas Nacionales y Multinacionales.

ROMINA LOPEZ



Es Máster en Programación Neurolingüística actualizada avalada por Richard Bandler NLP Seminars Groups International.

Es Neurohacker, experta en hackear patrones mentales negativos vinculados con el autoboicot y falta de confianza.

Formó parte del equipo de Coaches de Buscatucoach a cargo de Ricardo Melo y del Staff exclusivo de sesiones de Melina Vicario. Es Coach Ontológico Emocional y Organizacional, se formó en el posgrado de la Facultad de Ciencias Económicas de la UBA. Es Licenciada

en Relaciones del Trabajo, graduada de la UBA. Se formó en Comunicación No Verbal y Coaching Dialéctico como Analista Senior con Hugo Lescano. Desde el 2018 se dedica exclusivamente a acompañar a cientos de mujeres profesionales en su proceso de reprogramación mental y transformación personal.

Los módulos podrán ser dictados por todos o algunos de los docentes mencionados en forma indistinta. La Universidad se reserva el derecho de realizar cambios en el programa y el cuerpo docente que considere pertinentes.

CONSIDERACIONES GENERALES

INICIO

12 de septiembre de 2024

(receso vacacional meses de enero y febrero)

FINALIZACIÓN

15 de mayo de 2025

DURACIÓN

El curso tiene una duración de 64 horas reloj desarrolladas en encuentros semanales virtuales en VIVO de 2 ½ horas.

La modalidad de la cursada es ONLINE y sincrónica.

- **CLASES POR PLATAFORMA ZOOM**

MODALIDAD

Virtual EN VIVO, con clases semanales en directo on line. Con esta modalidad podrás acceder a un diseño de cursada totalmente innovador, con lo mejor de la educación a distancia y con clases semanales EN VIVO estudiando en nuestro campus de una manera cómoda, con la opción de consultar el material de cada unidad, trabajar actividades en grupo, opinar en foros, compartiendo charlas con los docentes, con un feedback permanente que te permitirá desarrollarte y obtener los objetivos que buscas, con flexibilidad en cuanto a horarios, organizar tus tiempos a tu manera, ahorrar gastos de transporte y obtener una atención personalizada.

DÍAS Y HORARIOS

Jueves de 19 a 21:30 h.

APROBACIÓN

Realización de un trabajo de aplicación.

ASISTENCIA MÍNIMA

75% de asistencia

DOCUMENTACIÓN

Presentar la solicitud de inscripción, título de grado (en caso de poseerlo) y fotocopia del documento de identidad.

CERTIFICACIÓN

La Universidad de Belgrano extenderá el respectivo certificado de aprobación, a quienes cumplan con las evaluaciones y/o trabajos finales. Caso contrario solo se emitirá un certificado de asistencia.

Todos nuestros programas deberán contar con un cupo mínimo de alumnos matriculados para su apertura. La Universidad se reserva el derecho de posponer o suspender el inicio de la actividad en caso de no reunir el número indicado al cierre de inscripción.