

UNIVERSIDAD DE
Belgrano

BUENOS AIRES - ARGENTINA

CICLO 2023

UBDepec
Educación Continua

**CURSO
INTRODUCTORIO A
LA COMUNICACIÓN
NO VERBAL**

BREVE INTRODUCCIÓN

Este curso constituye una oferta académica sobre la introducción a la ciencia de la comunicación no verbal, e incluye contenidos y entrenamiento sobre como conocer a nuestro interlocutor a través de sus gestos y sus posturas.

La Comunicación No Verbal está enfocada en el desarrollo de habilidades sociales y de desempeño profesional, tanto en el sentido de la sensibilidad como en el de la expresividad.

CARACTERÍSTICAS

El curso está dividido en 3 módulos. Para facilitar el aprendizaje de estos contenidos, se ofrecerá una serie de introducciones, las cuales son pequeñas lecturas que se espera que el estudiante realice con el fin de conocer los objetivos formativos de la unidad y reflexione de manera previa un conjunto de preguntas de pensamiento.

Se acompaña cada clase con material didáctico interactivo, videos explicativos, material audiovisual y aplicaciones de preguntas y respuesta para que el alumno pueda poner en práctica cada uno de los conceptos aprendidos durante la jornada.

DESTINATARIOS

Dirigido a todos aquellos que quieran entender o mejorar las habilidades en la comunicación tanto en el ámbito personal como laboral.

Alumnos, exalumnos, profesionales o futuros profesionales de áreas humanísticas, y de otras áreas que deseen especializarse en esta disciplina. Público en general.

OBJETIVOS

Tiene como objetivos que los alumnos:

1. Adquieran conocimientos acerca de qué es y la importancia del lenguaje no verbal.
2. Comprender las características concretas de la comunicación y, en especial de la comunicación no verbal.
3. Ejerciten los conocimientos adquiridos mediante casos prácticos
4. Aprendan a “leer” los significados del lenguaje corporal, tanto ajeno como propio, relacionando el estado del conocimiento con las variaciones que surgen del contexto de la observación, y practicando ejercicios de investigación.
5. Mejoren las habilidades comunicativas.

CONTENIDOS DEL CURSO

MÓDULO 1: LA NATURALEZA DEL LENGUAJE - ASPECTOS GENERALES

La comunicación: signos, lenguaje y elementos. La naturaleza de la comunicación no verbal. La importancia de la comunicación no verbal. El lenguaje no verbal como proceso cognitivo superior. El papel del inconsciente. Aspectos complejos de la comunicación verbal y no verbal comunicación. El lenguaje no verbal en la era de la comunicación. Sistemas del comportamiento no verbal: kinésico, proxémico y paralingüístico. El poder de la observación. La interpretación del lenguaje no verbal y la influencia del estado emocional del receptor. No caer en las generalizaciones. Los siete canales del lenguaje no verbal. Las utilidades del lenguaje no verbal. Aspectos claves del lenguaje corporal. Habilidades sociales para leer a las personas. Lenguaje no verbal: los movimientos. Posturas corporales de autoconfianza y seguridad. Lenguaje no verbal: gestos con las manos. Gestos y sus significados. ¿Qué es el espejo? ¿Qué dice la postura de los brazos? La fuerza de la mirada. Errores del lenguaje corporal.

MÓDULO 2: INTERPRETACIÓN DEL LENGUAJE CORPORAL

Como leer lenguaje corporal: habilidad social para leer a las personas y mejorar la comunicación. Que beneficios trae interpretar el lenguaje corporal. La Kinésica: expresarnos con nuestro cuerpo. La importancia del ritmo y la frecuencia en el Lenguaje Corporal. El lenguaje corporal no miente. El lenguaje corporal siempre unido al contexto. La parte alta del cuerpo. La espalda. Los brazos: lazos que atan y desatan. Manual para encogerse de hombros. Las barreras defensivas. Establecer vínculos. Reforzar el mensaje. Los movimientos: posturas en general. Las manos, las piernas y los pies. Pies que dejan huellas. Formas de detectar una mentira. El apretón de manos. Manos que dan y que reciben. Las piernas: huida o ataque. Cómo nos sentamos.

MODULO 3: EL LENGUAJE GESTUAL

Las microexpresiones. La gestualidad. Análisis de las expresiones faciales. La frente, las cejas y la reflexión. Las orejas: receptáculo de palabras. La nariz sintiente. Boca y labios: entre deseo y censura. La barbilla y las dudas. Gestos como palabras sueltas. Evitar confusiones. Cómo usar las microexpresiones a mi favor. El poder de la mirada. El poder de una lágrima. Los labios dicen más que solo palabras. El rubor. Gestos con las manos: La palma de la mano. Manos con los dedos entrelazados. Manos en ojiva. Los gestos con el pulgar. Las manos en la cara. El guardián de la boca. Tocarse la nariz. Frotarse el ojo. Rascarse el cuello. Los dedos en la boca. El aburrimiento. Los gestos de frotarse o palmarse la cabeza. Los brazos defienden: Los gestos con los brazos cruzados. Cruce de brazos reforzado. El gesto de tomarse de los brazos. Cruce parcial de brazos. Cruce de brazos disimulado. Expresión facial: Las señales de los ojos: La mirada social. La mirada

íntima. Las miradas de reojo. Gestos con las piernas: Cruce de piernas. Cruce de tobillos. Cruce de pies. Las posiciones fundamentales de la cabeza. Las dos manos detrás de la cabeza. Gestos de agresión.

COORDINADORA ACADEMICA

CAROLINA GALLARDO

Lic. en Psicología. Maestría en Psicopatología y Salud Mental (en curso) – Diplomatura en Psicodiagnóstico de Rorschach. - Diplomatura en Psicoterapia integrativa (PNIE). - E-learning avanzado. Estrategias educativas. - Diplomatura en Nuevas Ciencias. - Diplomatura en Comunicación no verbal.

Los módulos podrán ser dictados por todos o algunos de los docentes mencionados en forma indistinta. La Universidad se reserva el derecho de realizar cambios en el cuerpo docente que considere pertinentes.

CONSIDERACIONES GENERALES

INICIO

21 de OCTUBRE de 2023

FINALIZACION

9 de DICIEMBRE de 2023

DURACION DEL CURSO

El curso completo tiene una duración de 24 horas reloj, desarrolladas de acuerdo a la siguiente modalidad:

- 3 módulos a realizarse en encuentros semanales de 3 h. cada uno.

La modalidad de la cursada es ONLINE y sincrónica.

- **CLASES POR PLATAFORMA ZOOM**

DÍAS Y HORARIOS DE CURSADA

Sábados de 10 a 13 h.

METODOLOGÍA

La metodología consiste en el abordaje, en cada módulo, del tema preestablecido de acuerdo al cronograma, con un enfoque totalmente práctico a través del cual los alumnos irán incorporando los conocimientos y habilidades para aprender a “leer” los significados del lenguaje corporal, tanto ajeno como propio; la práctica de la aplicación del conocimiento no verbal adquirido y su integración con la comunicación verbal eficiente a las situaciones profesionales y sociales, y mejoren las habilidades comunicativas.

El abordaje de cada tema requerirá lecturas previas y actividades prácticas posteriores.

APROBACIÓN

Asistencia del 75%.

DOCUMENTACION

Presentar la solicitud de inscripción, título de grado (en caso de poseerlo) y fotocopia del documento de identidad.

CERTIFICACIÓN

La Universidad de Belgrano extenderá el respectivo certificado de aprobación, a quienes cumplan con las evaluaciones y/o trabajos finales. Caso contrario solo se emitirá un certificado de asistencia.

Todos nuestros programas deberán contar con un cupo mínimo de alumnos matriculados para su apertura. En caso de no reunir el número indicado al cierre de inscripción, la Universidad se reserva el derecho de posponer o suspender el inicio de la actividad.