

Habilidades sociales: su desarrollo y aplicación en la vida cotidiana

4 clases

Programa

CLASE 1

Herramientas básicas para el reconocimiento emocional. Valores personales. Auto percepción. Individuo y medio.

CLASE 2

Comunicación. Factores que la condicionan. Comunicación asertiva. Estilo comunicacional. Las habilidades sociales. Derechos y obligaciones.

CLASE 3

Liderando las emociones. Líder personal. Marca personal y lo que muestro al mundo. Retroalimentación de acuerdo a mi estilo de liderazgo.

CLASE 4

Potenciando las habilidades sociales. Herramientas para la asertividad. Juegos de rol.