

## **Habilidades sociales: su desarrollo y aplicación en la vida cotidiana**

**4 clases**

**Programa**

### **CLASE 1**

Herramientas básicas para el reconocimiento emocional. Valores personales. Auto percepción. Individuo y medio.

### **CLASE 2**

Comunicación. Factores que la condicionan. Comunicación asertiva. Estilo comunicacional. Las habilidades sociales. Derechos y obligaciones.

### **CLASE 3**

Liderando las emociones. Líder personal. Marca personal y lo que muestro al mundo. Retroalimentación de acuerdo a mi estilo de liderazgo.

### **CLASE 4**

Potenciando las habilidades sociales. Herramientas para la asertividad. Juegos de rol.