PSICOLOGÍA Y SALUD

Diplomatura en

Abordaje Inter y Transdisciplinario de las Obesidades y los Desórdenes Alimentarios

CICLO 2026

Educación Continua
y Formación Ejecutiva

INTRODUCCIÓN

Esta diplomatura fundamenta en una mirada **inter y transdisciplinaria**, orientada a comprender la complejidad de las conductas alimentarias, las imágenes corporales y las dimensiones subjetivas implicadas en estos padecimientos.

Se promueve una formación que combine el **rigor académico** con la **experiencia clínica**, incorporando herramientas provenientes de la psicología, la nutrición, la psiquiatría, la medicina, la danza-movimiento terapia, la eutonía y las estrategias sensoriales.

Desde esta perspectiva, el alumno podrá adquirir recursos teórico-prácticos para **diagnosticar, intervenir y acompañar procesos terapéuticos complejos**, reconociendo la singularidad de cada paciente y la importancia de los equipos inter y transdisciplinarios como espacios de pensamiento y cuidado.

OBJETIVOS GENERALES

Proponer intervenciones y herramientas terapéuticas, psicológicas nutricionales, corporales que eviten la recidiva y cronificación de los pacientes Proponer múltiples recursos para el abordaje de imagen corporal desde distintas perspectivas teóricas. Abordar la eficacia de lo grupal en el tratamiento de las obesidades y trastornos alimentarios –cómo se arma un taller nutricional, grupo terapéutico, grupos de reflexión, grupos mono-sintomáticos.

Diferenciar y destacar los beneficios de técnicas corporales: danza movimiento terapia, mindfulness y actividad física.

Evaluar los aspectos clínicos que determinan la derivación a hospital de día e internación clínica y definir cuáles son las intervenciones del equipo.

Evaluar cuando es necesario la intervención del psiquiatra -farmacoterapia.

DESTINATARIOS

Licenciados en Psicología, Licenciados en Nutrición, Médicos, Psiquiatras y estudiantes avanzados de las carreras anteriormente mencionadas.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

La Diplomatura tendrá una propuesta teórica y clínica. Se realizarán ateneos clínicos y supervisiones en cada módulo. Participarán invitados docentes nacionales y extranjeros. Los alumnos que lo deseen podrán aportar su material clínico para estas actividades.

PROGRAMA

MÓDULO 1: DIAGNÓSTICO Y COMPLEJIDAD

Objetivos

- Comprender el paradigma de la complejidad aplicado a las obesidades y los desórdenes alimentarios.
- Analizar las implicancias del diagnóstico psicopatológico en la evolución y pronóstico.
- Evaluar y diagnosticar complicaciones clínicas asociadas a la obesidad, anorexia y bulimia.

Contenidos

- Diagnóstico según DSM-5.
- Diagnóstico diferencial y psicopatología.
- Mecanismos de producción sintomática.
- Variables de personalidad y predisposición.
- Complicaciones clínicas frecuentes.

Casos clínicos / Ateneo.

MÓDULO 2: DEPRESIÓN, AUTOESTIMA Y RESILIENCIA

Objetivos

- Reconocer los diferentes tipos de depresión presentes en obesidades y desórdenes alimentarios.
- Comprender la construcción y los déficits de autoestima.
- Identificar los factores que favorecen la resiliencia.

Contenidos

- Depresión neurótica, narcisista y melancólica.
- Neomelancolía.
- Autoestima, narcisismo y trauma.

- Factores protectores y de riesgo en la depresión.
- Intervenciones psicológicas y nutricionales para fortalecer la autoestima.

Casos clínicos.

MÓDULO 3: IMÁGENES CORPORALES

Objetivos

- Comprender la complejidad del concepto de imagen corporal y sus dimensiones perceptuales, afectivas y simbólicas.
- Analizar la construcción histórica del vínculo corporal en relación con lo cultural, familiar y científico.

Contenidos

- Imagen corporal, esquema corporal e imagen corporal inconsciente.
- Co-construcciones familiares y sociales.
- Los discursos sobre el cuerpo y su impacto clínico.
- Historia cultural de la belleza, la fealdad.

Ateneo clínico y análisis de casos.

MÓDULO 4: EVALUACIÓN Y ABORDAJE DE LA IMAGENES CORPORALES

Objetivos

- Aplicar instrumentos de evaluación diagnóstica de imagen corporal.
- Interpretar resultados de test psicométricos y proyectivos.
- Conocer abordajes terapéuticos específicos.

Contenidos

- Psicodiagnóstico de imagen corporal: escalas, gráficos y test proyectivos.
- Evaluación de las dimensiones emocional, perceptual, cognitiva y conductual.

Casos clínicos / Ateneo.

MÓDULO 5: ABORDAJES CORPORALES

Objetivos

- Conocer la lógica grupal para implementar estrategias
- Abordar lo corporal desde la musicoterapia, danza movimiento terapia, mindfulness
- Conocer la importancia de la actividad física en el abordaje terapéutico.

Contenidos

- Como se diseña un abordaje grupal terapéutico, talleres, grupos de reflexión, equipo.
- Fundamentos de la musicoterapia.
- Beneficios de la Eutonía, danza-movimiento terapia y mindfulness en el abordaje corporal.
- Beneficios de la actividad física

Experiencia vivencial

MÓDULO 6: TRATAMIENTO DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

Objetivos

- Desarrollar estrategias de intervención grupal e individual en la modificación del vínculo alimentario.
- Comprender los efectos del pensamiento dietante.
- Conocer la propuesta terapéutica basada en la sensorialidad alimentaria.

Contenidos

- Psicología alimentaria y filosofía del gusto.
- Paradigma “No Dieta” y experiencia alimentaria.
- Escala EFCA (Fenotipos de Comportamiento Alimentario).
- Sensorialidad alimentaria como herramienta terapéutica.
- Efectos del dietismo en la imagen corporal.

Casos clínicos / Ateneo interdisciplinario.

MÓDULO 7: TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD I

Objetivos

- Diferenciar los tipos de obesidad clínica y psicopatológica.
- Identificar complicaciones clínicas y psicosociales.
- Diseñar intervenciones interdisciplinarias y sostenibles.

Contenidos

- Psicopatología de la obesidad.
- Abordaje nutricional desde el nuevo paradigma
- Relación entre dietismo, recidiva y frustración.
- Estrategias de adherencia terapéutica.

- Trabajo corporal y actividad física adaptada.

Casos clínicos.

MÓDULO 8: TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD II: CIRUGÍA BARIÁTRICA Y ABORDAJE INTEGRAL

Objetivos

- Reconocer las condiciones psicopatológicas del paciente candidato a cirugía bariátrica.
- Planificar el abordaje pre y postquirúrgico.
- Comprender el trabajo interdisciplinario en el proceso bariátrico.

Contenidos

- Indicaciones y contraindicaciones.
- Evaluación psicológica y médica.
- Talleres de preparación y acompañamiento postoperatorio.
- Cambios emocionales y corporales post cirugía.
- Predictores de éxito y adherencia.

Casos clínicos.

MÓDULO 9: BULIMIA NERVIOSA Y TRASTORNO POR ATRACÓN I

Objetivos

- Analizar las manifestaciones clínicas y psicopatológicas.
- Evaluar la relación entre impulsividad, culpa y perfeccionismo.
- Integrar estrategias psicológicas, nutricionales y farmacológicas.

Contenidos

- Diagnóstico diferencial.
- Mecanismos de compulsión y defensa.
- Abusos, autolesiones e ideación suicida.
- Abordaje interdisciplinario y sensorialidad alimentaria.
- Actividad física como regulador emocional.

Ateneo clínico.

MÓDULO 10: BULIMIA NERVIOSA Y TRASTORNO POR ATRACÓN II: GRUPALIDAD Y FAMILIA

Objetivos

- Diseñar dispositivos grupales y familiares para el tratamiento del descontrol alimentario.
- Comprender el grupo como espacio de contención y cambio.

Contenidos

- Grupos terapéuticos, talleres de nutrición e imagen corporal.
- Estrategias de coordinación interdisciplinaria.
- Abordaje familiar y prevención de recaídas.

Casos clínicos.

MÓDULO 11: ANOREXIA NERVIOSA I: ABORDAJE AMBULATORIO

Objetivos

- Evaluar criterios de derivación a hospital de día o internación.
- Desarrollar estrategias para abordar resistencias.

Contenidos

- Adolescencia, identidad y cuerpo ideal.
- Perfeccionismo y rigidez.
- Intervenciones interdisciplinarias. Eutonía y Danza Movimiento Terapia.

Actividad: Casos clínicos.

MÓDULO 12: ANOREXIA NERVIOSA II: HOSPITAL DE DÍA E INTERNACIÓN

Objetivos

- Comprender los abordajes clínicos en situaciones críticas.
- Diseñar estrategias de intervención interdisciplinaria.

Contenidos

- Funcionamiento borderline.
- Conductas autolesivas. Trabajo de equipo en internación.
- Psicoterapia grupal y farmacología.

Actividad: Casos clínicos.

MÓDULO 13: EVALUACIÓN FINAL

Modalidad

- Trabajo final integrador (escrito y presentación oral en PowerPoint).
- Exposición en grupos de hasta tres alumnos.

COORDINADORA ACADÉMICA

LIC. MARÍA TERESA PANZITTA

Licenciada en Psicología (Universidad de Belgrano).
Egresada de la Asociación Escuela Argentina de Psicoterapia para Graduados.
Posgrado en *Dance Movement Therapy* (Universidad CAECE).
Postgrado en el Colegio de Altos Estudios Psicoanalíticos.
Fundadora y Coordinadora del Grupo de Trabajo de Trastornos Alimentarios y Obesidades del Hospital Carlos G. Durand.
Fundadora y convocante —en representación del Hospital Durand— de la Red de Trastornos Alimentarios de Salud Mental de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
Coordinadora del Postgrado *Aspectos Psicológicos de la Obesidad y Trastornos Alimentarios: Estrategias Terapéuticas* (Fundación René Favaloro).
Coordinadora del curso *Aspectos Psicológicos de la Obesidad* (Paraguay, 2011).
Coordinadora del Área de Danza Movimiento Terapia del Hospital Durand.
Coordinadora de pasantías del Equipo Interdisciplinario de Obesidades y Desórdenes Alimentarios del Hospital Durand, en convenio con las Facultades de Psicología y Medicina (UBA) y con la Universidad de Belgrano.
Compiladora del *Libro de Trastornos Alimentarios* (Kristal Ediciones).
Autora del capítulo "*Novos corpos, novas realidades: reflexões sobre o pós-operatório da cirurgia da obesidade*" (Brasil).
Coautora del libro *Conversaciones entre una psicóloga y su ex paciente bariátrica. Un recorrido por el interior de la obesidad* (MTP Ediciones, 2021)
Publicaciones en las revistas *Kiné*, *Actualidad Psicológica*, *Imago* y *Buena Salud*.
Coordinadora convocante —por el Hospital Carlos G. Durand— Equipo de obesidades y Desórdenes Alimentarios de los Congresos de Aspectos Psicológicos de las Obesidades y Desórdenes Alimentarios:
I Congreso (2011) – *Estrategias Terapéuticas*, sede APdeBA.

II Congreso (2013) – *La problemática del hambre*, sede APdeBA.
III Congreso (2015) – *Cuerpo, imagen corporal y subjetividad*, sede Honorable Senado de la Nación Argentina.
IV Congreso (2017) – *Tratamientos interdisciplinarios. Estrategias terapéuticas y prevención. El arte y la creatividad en el abordaje clínico*, sede Universidad de Belgrano.
V Congreso (2019) – *Tratamiento interdisciplinario de la obesidad y los trastornos alimentarios. Estrategias terapéuticas y prevención. El arte y la creatividad en el abordaje clínico*, sede Universidad de Belgrano.
Participación en congresos nacionales e internacionales.
Coordinadora del Grupo de Trabajo de Comportamiento Alimentario de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).

CUERPO DOCENTE

DR. HUMBERTO PERSANO

Médico Psiquiatra. Doctor en Salud Mental (UBA).
Profesor Regular Adjunto del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental (UBA).
Director de la Carrera de Médicos Especialistas en Psiquiatría (UBA).
Psicoanalista en Función Didáctica. Psicoanalista de Niños y Adolescentes (APA).
Miembro del Comité de Psicoanálisis y Comunidad (IPA).
Actualmente, Director General de Salud Mental del Ministerio de Salud del GCBA.

LIC. GRACIELA JASINER

Licenciada en Psicología (UBA). Psicoanalista.
Directora del Instituto de Investigaciones Grupales (1994–2016).
Analista Miembro (AME) de la Escuela Freudiana de Buenos Aires.
Psicóloga Social.
Autora del libro *Coordinando grupos. Una lógica para los pequeños grupos* (Lugar Editorial, 2007).
Coautora de *Para pensar a Pichon* (Lugar Editorial, 1993).
Compiladora de *Relatos de experiencias en grupos* (Instituto de Investigaciones Grupales).
Directora del *Programa de Capacitación en Tercera Edad y Gente Grande*.

Profesora invitada del Postgrado “Actualización en el Campo de Problemas de la Subjetividad” (UBA).
Ex Jefa de Trabajos Prácticos de la Cátedra “Teoría y Técnica de Grupos” (UBA).

DRA. MÓNICA KATZ

Fundadora del Equipo de Trastornos Alimentarios del Hospital Durand.
Directora de la Carrera de Médico Especialista en Nutrición con Orientación en Obesidad (Universidad Favaloro).
Fundadora del Núcleo Terapéutico Nutricional y del Centro Dra. Katz.
Autora de *No Dieta*, *Somos lo que comemos* y *Comer*.
Creadora del programa online *FatFit*.
Miembro y ex Coordinadora del Grupo de Trabajo en Obesidad (SAN).
Disertante nacional e internacional.

LIC. INÉS LOUSTALET

Psicóloga de orientación psicoanalítica.
Cursó Profesorado en Letras. Correctora literaria.
Doctorado en Psicología (Universidad del Salvador).
Codirectora de la revista *Resonantia*.
Traductora de textos psicoanalíticos en francés.
Autora de *El acto de escribir. Deseos y temores; métodos y técnicas* (Ed. Hermenéutica).
Docente de grado y posgrado (UBA, USAL).
Miembro de BabelPsi.

DRA. ANA CAPPELLETTI

Médica especialista en Endocrinología Ginecológica.
Coordinadora de la Carrera de Especialistas en Nutrición con Orientación en Obesidad (Universidad Favaloro).
Miembro fundadora de SACO.
Miembro de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).
Coordinadora del Equipo de Tratamiento Interdisciplinario para el Control de la Obesidad (ÉTICO).

DRA. MARINA TORRESANI

Médica especialista en Nutrición.
Vicepresidenta y Coordinadora del Comité Científico de la SAN.
Profesora Asociada en la Universidad Favaloro.
Fundadora de la Carrera de Especialización en Nutrición Clínica.
Autora y asesora en múltiples proyectos de investigación.
Directora del Área de Nutrición de Maffei Centro Médico.
Disertante nacional e internacional.

LIC. LAURA ROMANO

Licenciada en Nutrición (UBA).
Posgrados en Trastornos Alimentarios.
Integrante del Grupo de Obesidad de la SAN.
Comunicadora de hábitos saludables.
Directora del Centro Senda: Salud y Bienestar.
Autora de Las dietas tienen un final (Editorial Planeta).
Creadora de la línea de snacks saludables Integra.

DRA. MÓNICA GUINZBOURG DE BRAUDE

Doctora en Psicología.
Coordinadora del Equipo de Psicodiagnóstico del Hospital Italiano (1980–2010).
Profesora Titular de Psicología Clínica en el Doctorado de Psicología (USAL).
Docente en las Especializaciones en Psicodiagnóstico (UNLP y USAL).
Miembro de la Sociedad Internacional de Rorschach y de ALAR.
Vicepresidenta de ADEIP.
Jurado de tesis y miembro de comités científicos internacionales.

LIC. ANALÍA VERÓNICA LOSADA

Doctora y Licenciada en Psicología.
Psicopedagoga.
Docente Universidad Católica Argentina.
Especialista y Magíster en Metodología de la Investigación.
Especialista en Psicología Clínica (Colegio de Psicólogos de la PBA).
Postdoctorado en Psicología.

Autora de libros, capítulos y artículos científicos.
Miembro de la Comisión de Especialidades del Colegio de Psicólogos de la PBA.

LIC. GRACIELA PANZITTA

Licenciada en Psicología (Universidad de Belgrano).
Psicoanalista.
Formación en terapia grupal, familiar y de pareja (AAPPG).
Concurrente del Servicio de Salud Mental del Hospital Durand.
Integrante del equipo de Ginecología en Adolescencia y del equipo de Desórdenes Alimentarios. Coautora del libro *Claroscuros de la maternidad. Entre hadas y brujas* (Servicop, 2021).

LELEN LESA BROWN

Asesora de Imagen.
Consultora en Marketing y Capacitación Empresarial.
Formadora en Asesoramiento de Imagen, Coaching y Lenguaje Corporal.
Amplia experiencia en trabajo con grupos con patología alimentaria.
Dicta talleres grupales e individuales en Buenos Aires, Córdoba, Montevideo y Punta del Este.

DR. MARTÍN GIANNINI

Médico especialista en Nutrición con Orientación en Obesidad.
Miembro Titular de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).
Docente de la Carrera de Especialización en Nutrición (Universidad Favaloro).
Staff médico del Centro Dra. Katz

LIC. ALICIA ALEMÁN

Psicóloga clínica (Universidad de Belgrano, Diploma de Honor).
Terapeuta familiar del Programa de Adolescencia del Hospital de Clínicas (UBA).
Integrante y luego co-coordinadora del Equipo de Trastornos de la Conducta Alimentaria.
Coautora del libro Anorexia, bulimia y otros trastornos de la conducta alimentaria (Atuel, 1996). Autora de artículos y colaboraciones en obras sobre adolescencia y TCA.
Especialista en terapia cognitiva e integrativa.
Formación en trauma y disociación (Sociedad Argentina de Psicotrauma, 2019).

DRA. ANA ROSA SEPÚLVEDA

Formación para La Casita, 2019 Especialización en Trauma Psicológico, Disociación, e Intervención en Desastres. Sociedad Argentina de Psicotrauma. Anual, Bs As, Argentina. 2019. Lic. en Nutrición. Magister en Nutrición.

LIC. NATALIA STIPANOVICH

Miembro de Academy Eating Disorder.

Redactora de artículos de Nutrición. Miembro de la Sociedad Paraguaya de Nutrición.

Post grados, en Obesidad y Trastornos Alimentarios, Cirugía Bariática, Farmacologías y Conducta Alimentaria. Universidad Favaloro.

Certificación Internacional de Cineantropometría Nivel 1 Diplomado México. Certificación NODIETA Centro Katz.

Maestría en Nutrición. Universidad del Paraguay.

Autora del libro Nutrición Niños a la Mesa.

LIC. VIOLAINE FUE PÚPPULO

Violaine Fua Púppulo es psicoanalista argentina, egresada de la Universidad de Buenos Aires con Diploma de Honor. Invitada a disertar en diversas instituciones en Estados Unidos, Francia, Colombia, Mundo Árabe y México. Publicó diversos artículos en diarios y medios científicos. Dedicada a la clínica, supervisión de casos y docencia, es autora de cuatro libros: “Rayuelas lacanianas”, “Jugar rayuela. Hacer (la) clínica”, “Una ¿Mente? Artificial" y “El Nombre del Padre y la Sexualidad desde la Teología y el Psicoanálisis” (este último junto al teólogo Pablo Andiñach). Sus obras han sido traducidas al inglés y al francés, con lectores en más de 15 países. Formada en el C.S.M. No.3 Ameghino, el Htal Alvarez y el Instituto FLENI, y supervisora clínica por más de 15 años en el Htal. Manuel A. Rocca de Buenos Aires, dicta seminarios de formación y se dedica a la difusión del psicoanálisis en redes sociales sobre teoría, técnica y clínica en el sitio de Instagram @rayuelas_lacanianas, el podcast “Charlas en Rayuela” en Spotify, y el canal de Youtube que lleva su nombre. Pueden consultar su página web: www.violainefuapuppulo.com

LIC. CLAUDIA CONTRERAS

Psicóloga psicoanalista investigadora de la patología de la conducta alimentaria en temas detección precoz, tratamiento y dirección de la cura. Miembro de la Red interhospitalaria de

desórdenes alimentario dependiente de la Dirección de Salud Mental del Ministerio de Salud de la Ciudad de Buenos Aires. Coordinadora del equipo interdisciplinario de bulimia y anorexia del Htal Santojani. Fundadora y Coordinadora del servicio de Psicodiagnóstico Del Hospital Santojani. Panelista y disertante de congreso y jornadas, Autora de proyectos de investigación y artículos científicos. Autora del libro Bulimia y Anorexia. Un recorrido testimonial. Letra viva

Los módulos podrán ser dictados por uno o varios de los docentes mencionados, sin un orden específico. La Universidad se reserva el derecho de modificar el cuerpo docente según lo considere necesario.

CONSIDERACIONES GENERALES

INICIO

9 de mayo de 2026

FINALIZACIÓN

31 de octubre de 2026

DÍAS Y HORARIOS DE CURSADA

Dos sábados al mes de 8:30 a 13:30 hs.

CRONOGRAMA DE CLASES

9 y 23 de mayo
6 y 27 de junio
4 y 18 de julio
1 y 15 de agosto
5 y 19 de septiembre
3, 17 y 31 de octubre
El calendario puede variar de existir algún feriado.

DURACIÓN

El curso completo tiene una duración de 65 horas reloj distribuidas en 13 encuentros de 5 horas cada uno de acuerdo a cronograma.

MODALIDAD

La modalidad de la cursada es ONLINE y sincrónica (clases en vivo y en directo por plataforma ZOOM)

ASISTENCIA MÍNIMA

75% de asistencia

METODOLOGÍA

Ateneos clínicos, supervisiones, análisis de casos reales y recursos gráficos propios.

EVALUACIÓN

Examen final: Presentación oral y escrita de un trabajo final grupal (máx. 3 participantes) con análisis clínico interdisciplinario y discusión frente al equipo docente.

CERTIFICACIÓN

La Universidad de Belgrano extenderá el respectivo *certificado de aprobación*, a quienes cumplan con las evaluaciones y/o trabajos finales. Caso contrario solo se emitirá un *certificado de asistencia*.

NOTA: Los certificados correspondientes serán emitidos en formato digital, previa verificación de la asistencia, aprobación y pago total de la capacitación.

Todos nuestros programas requieren un cupo mínimo de alumnos matriculados para su apertura. La Universidad se reserva el derecho de posponer o cancelar el inicio de la actividad si no se alcanza el número mínimo de inscripciones al cierre del período de matriculación.