

**UBDepec**

Educación Continua

**CICLO 2024**

**DIPLOMATURA EN  
PSICOTERAPIA  
INTEGRATIVA (PNIE)**

## **BREVE INTRODUCCIÓN**

El curso brinda una aproximación al Modelo Psicoterapia Integrativa PNIE (PI PNIE y postulados de la Psiconeuroinmunoendocrinología.

Acerca una comprensión y abordaje terapéutico multidimensional ante diferentes motivos de consulta integrando aportes de distintas disciplinas y conceptos actualizados de las Neurociencias, la epigenética, estrés y procesos de alostasis, memorias bioemocionales y neuro y pnie plasticidad.

Contempla la intermodulación de factores biológicos y hábitos cotidianos, cognitivos, pensamientos y creencias, psicoemocionales, socioecológicos y espirituales en la salud y el bienestar integral

## **DESTINATARIOS**

El Diplomado está dirigido especialmente a psicólogos y psiquiatras, y estudiantes del último año de la Licenciatura de Psicología o Postgrado de Psiquiatría.

## **OBJETIVOS GENERALES**

Conocer los referentes epistemológicos de la Psiconeuroinmunoendocrinología PNIE.

Paradigma de la complejidad, Teoría del Caos, Teoría de los Sistemas y Teoría del Estrés desde un Constructivismo Moderado y concepción de Plasticidad PNIE.

Lograr una comprensión de convergencia causal no lineal y de convergencia temporal (del pasado, presente y expectativas futuras) en una visión no determinista.

Conocer factores de riesgo o de protección para la salud integral considerando desde la PI PNIE 5 dimensiones: Biológica, Cognitiva, Psicoemocional-vincular Socioecológica y Espiritual.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Reconocer las implicancias clínicas de las intermodulaciones PNIE cuerpo-mente-entorno y consideración de la multidimensionalidad y convergencia temporal en el proceso diagnóstico y de tratamiento.

Reconocer y analizar los aspectos básicos del funcionamiento psico-orgánico en las distintas dimensiones implicadas, factores de riesgo y de protección por memorias tempranas o funcionamiento psíquico y personalidad.

Adquirir herramientas para la clínica desde esta visión integral a nivel de la Biopsicoeducación, Evaluación Diagnóstica y Abordaje Terapéutico e Incorporar una

comprensión y terminología que facilite la comunicación transdisciplinaria y el conocimiento de técnicas de integración cuerpo-mente.

## **FUNDAMENTO Y CARACTERÍSTICAS**

El curso tiene por objetivo transmitir los aportes de la Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE) y Psicoterapia Integrativa PNIE (PI PNIE).

Otorga una comprensión multidimensional de los procesos de salud y enfermedad en una articulación de conocimientos médico- psicológico, nutriendose de diferentes disciplinas, como las Neurociencias, sociología, filosofía oriental entre otras.

Se valora toda enfermedad ya sea de manifestación predominantemente en el área “psíquica” como “orgánica” desde la condición de unidad psique-soma –entorno inherente al ser humano. Este modelo se aleja de la concepción de linealidad y unicausalidad transitando hacia la intermodulación causal de acuerdo a los Referentes Epistemológicos de este Modelo.

## **PROGRAMA**

### **CLASE 1:**

#### **Presentación Diplomado y Paradigma PNIE.**

*Dra. Margarita Dubourdieu*

### **CLASE 2:**

#### **Epigenética Genes y ambiente**

*Dr. Carlos Soria*

#### **Aportes de la Psicología Positiva a la PI PNIE**

*Lic. Sofía Wilde*

### **CLASE 3:**

#### **Neurodesarrollo. Neuronas espejo Apego**

*Dra. Carolina Remedi*

### **CLASE 4:**

#### **Estrés y Alostasis**

#### **Fases de la estrategia terapéutica PI. PNIE. Entrevista**

*Dra. Margarita Dubourdieu*

**CLASE 5:**

**Experiencias tempranas y Constitución biopsíquica**

*Mag. Patricia Di Marco*

**CLASE 6:**

**Aportes Terapia de Esquemas Jeffrey Young**

*Lic. Andrea Hernández*

**CLASE 7:**

**Aportes de la Psiquiatría. Semiología y DSM 5 Ansiedad y Depresión**

*Dr. Cristian Carreras*

**CLASE 8:**

**Nociones básicas ejes hormonales**

**Importancia del ejercicio y efectos PNIE**

*Dr. Alfredo Ortiz Arzelán*

**Práctica de integración cuerpo mente y de cultivo de la gratitud**

*Lic. Sofía Wilde*

**CLASE 9:**

**Nutrición saludable. Microbiota y PNIE. Mindfulness eating**

*Doctorando Mag. Nut. Paula Mendive*

**CLASE 10:**

**Fase Biopsicoeducación Red PNIE y S. Inmune**

**Sueño y Cronobiología**

*Dr. Pablo Cólica*

**Práctica de integración cuerpo mente y de visualización**

*Lic. Sofía Wilde*

**CLASE 11:**

**Fase evaluación diagnóstica. Biopsicografía**

*Dra. Mirta Laham*

**Ejemplificación Clínica**

*Lic. Andrea Hernández*

**CLASE 12:**

**Integración cognitivo emocional en 5 D**

*Dr. Diego Feder*

**CLASE 13:**

**Psicocardiología y Psicoterapia Integrativa PNIE**

*Dra Mirta Laham*

**CLASE 14:**

**Evaluación de la Personalidad Inventario MMPI 2 modificado**

*Lic. Andrea Hernández*

**CLASE 15:**

**Vínculo adictivo y Dependencia bioemocional**

*Lic. Patricia Faur*

**CLASE 16:**

**Fase Tratamiento. Técnicas Interpersonales PI PNIE. Parte 1**

**Dinámicas grupales**

*Lic. Andrea Hernández*

**CLASE 17:**

**Técnicas Interpersonales PI PNIE. Parte 2**

**Dinámicas grupales**

*Lic. Andrea Hernández*

**CLASE 18:**

**Psicooncología**

*Lic. Patricia Di Marco*

**Técnicas de relajación**

*Lic. Alejandra Morales*

**CLASE 19:**

**Técnicas PI PNIE cuerpo mente y Mindfulness**

*Mag Marcela Olano*

**Técnicas PI cuerpo mente**

*Lic. Marisel Martini*

**CLASE 20:**

**Abordaje de Memorias bioemocionales**

**Articulación conceptual para la evaluación**

*Dra. Margarita Dubourdieu PhD*

**CLASE 21:**

**Devolución Evaluación e intercambio final**

*Prof. Dra. Margarita Dubourdieu*

*Dra. Mirta Laham*

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA SUGERIDA**

-Dubourdieu, Margarita Psicoterapia Integrativa. "Psiconeuroinmunoendocrinología. Integración cuerpo-mente-entorno". Psicolibros. Montevideo 4ta edición 2017.

-Dubourdieu, M y Nasi, M. (2017). *Cáncer y Psico-Neuro-Inmunología. Clínica Integrativa en Oncología*. Buenos Aires, Argentina. Ed. Nativa.

*Se sugerirá bibliografía complementaria por temas*

**DIRECTORA ACADÉMICA**

**PROF. EMÉRITA DRA. MARGARITA DUBOURDIEU, PH. D**

Lic. en Psicología. Universidad de Belgrano. Bs As. Argentina. Diploma de Honor. Psicoterapeuta Integrativa PNIE certificada ante Federación Latinoamericana de Psicoterapia (FLAPSI). Magister en Psiconeuroinmunoendocrinología Universidad Favaloro. Argentina. Doctorado en Ciencias de la Vida Universidad ULIA. Valencia. España. Presidente Honorífico Federación Latinoamericana PNIE. FLAPNIE Member International Society Psychoneuroendocrinology.

Miembro Honorífico Asociación Latinoamericana Psicoterapias Integrativas. ALAPSI y Representante Uruguay y Área PI de Flapnie Miembro Consejo Regional SEPI. Premio Award SEPI 2022

Prof. MBCT Oxford Mindfulness Centre (OMC) y Entrenamiento MBCT for life (OMC) y formación en Neurolingüística y en Terapia de Esquemas de J Young. Diseño y Referente Científico de la Maestría en Salud y PNIE Énfasis en Cs de la Salud y Énfasis en Psicoterapia Integrativa Universidad Católica Uruguay. Integrante del Consejo Directivo de la Diplomatura

de Psicoterapia en Servicios de Salud e invitada en Postgrados Facultad de Medicina Psicología y Nutrición en Universidades de Uruguay Latinoamérica y Europa. Directora área docente-asistencial Psicoterapia Integrativa PNIE en Hospital de Niños y en Hospital de Clínicas Fac. de Medicina (Uruguay) en varias clínicas.

Fundadora Referente Científica del Instituto Centro Humana de Formación Internacional on line en PNIE, Psicoterapia Integrativa y Nutrición (acreditación Certificados Latinoamericanos) Autora del libro Psicoterapia Integrativa PNIE y co-autora cáncer y PNIE junto a Nasi; Asma y pnue, junto a Zábalo y Serrano ; Motivación y Salud en adultos mayores junto a Algazi y capítulos en libros : Estrategias creativas en terapia breve de Rodriguez Ceberio; Psicocardiología de Laham y otras publicaciones e investigaciones científicas.

## **COORDINADORA**

### **DRA. MIRTA LAHAM PH. D**

Doctora en Psicología Clínica. Facultad de Psicología. Universidad de Belgrano, 2000

Licenciada en Psicología, Universidad de Belgrano,

Formación on line en Centro Humana en Psicoterapia Integrativa PNIE N1 y participe Grupos de estudio supervisión y covisión área PI de Flapnie Acreditada como Psicoterapeuta Integrativo Latinoamericano Certificada ante IAPI (Psicoterapia Integrativa Argentina) ALAPSI Asociación Latinoamericana Psicoterapias Integrativas, y Área PI de Federación Latinoamericana PNIE Flapnie 2014.

Miembro Directiva de Asociación Instituto Psicoterapia Integrativa Argentina (IAPI).

Certificada como Psicoterapeuta Latinoamericano Federación Latinoamericana de Psicoterapia, 2015

Directora-fundadora del Instituto de Psicocardiología y del Instituto Argentino de Psicología de la Salud

Docente Titular de la Facultad de Psicología. Universidad de Belgrano. Cátedra Psicología de la Salud. Tercer año de grado

Docente Titular de la Facultad de Psicología Universidad Barceló. Cátedra Psicología de la salud. Primer año

## **EQUIPO DOCENTE**

### **DR. CRISTIAN CARRERAS**

Médico Especialista en Psiquiatría UNC

Profesor Universitario UNC

Psicoterapeuta UNC

Curso Psicoterapia Integrativa N1 en Centro humana de Formación

Psicofarmacología UCC

Miembro Comité Académico. Posgrado Formación en Psiquiatría. Fundación Morra.

Titular Clínica Psiquiátrica I, II Y III Posgrado Formación en Psiquiatría. Fundación Morra.

Profesor Clínica de las Psicosis. Posgrado Formación en Psiquiatría. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.

Médico Adscripto. Unidad de Apoyo en Salud Mental (Psiquiatría) Cátedra de Salud Mental. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.

### **DR. PABLO CÓLICA**

Médico, Universidad Nacional de Córdoba

Especialista Vitalicio en Medicina Interna (Cons. Médicos de la Pcia. de Córdoba) Medicina del Estrés y Psicoimmunoneuroendocrinología: Enfermedades Relacionadas con Estrés (ERE), Estrés Laboral (incluyendo Burnout, Mobbing), Neuropsiquiatría y Psicoimmunoneuroendocrinología. Director de la "Diplomatura en Ciencias del Estrés y Psicoimmunoneuroendocrinología". Facultad de Ciencias Médicas Universidad Nacional de Córdoba. Integrante del equipo docente del Postgrado y Maestría Salud y PNIE Énfasis en Cs de la Salud o en Psicoterapia Integrativa, Universidad Católica del Uruguay. Docente invitado en Universidades a nivel internacional

Miembro Honorario ante el Consejo de Representantes de la Federación Latinoamericana Psiconeuroinmunoendocrinología (Flapnie)

Miembro directivo de AMEPINE Asociación de Medicina del Estrés y PINE, Córdoba, Argentina

### **MAG. LIC. PSIC. PATRICIA DI MARCO**

Profesora Licenciada en Psicología. -Magister en Neuropsicología Psicoterapeuta Integrativa PNIE, certificada por la Asociación Latinoamericana de Psicoterapias Integrativas (ALAPSI) y IAPI Asociación Argentina de psicoterapia Integrativa PNIE. Miembro de la Asociación Medicina del Estrés Córdoba y PINE Amepine, Fundador del Capítulo Psicoterapia Integrativa Psiconeuroinmunoendócrina de Amepine en el año 2011. Miembro de Pediatric Psychology Society, Boston, IPOS en New York, y del Comité de Ética de Tumores de Tiroides, Hospital de Niños, Córdoba.

Docente en Diploma PI PNIE Universidad de Belgrano de Córdoba y Bs As. Representante de la Regional Córdoba de la Asociación Argentina de Psicoterapia Integrativa PNIE (IAPI)



Especialista Psicología Clínica y Psicoterapia Integrativa en oncología. Docente universitaria, Facultad de Psicología y Escuela de Tecnología Médica, Facultad de Cs Médicas, Carrera de Bio Imágenes. Investigadora científica categorizada Secretaría Ciencia y Técnica (SECYT), UNC, becada en diferentes oportunidades por CONICOR y otras instituciones reconocidas. Prevención de procesos psicobioinflamatorios e intervenciones clínicas educativas multidimensionales interdisciplinarias. Ha recibido premios y distinciones por sus trabajos. Psicóloga Clínica del Servicio Oncohematología y de la Unidad de Transplante de médula ósea del Sanatorio Allende, Córdoba. Coordinadora grupo de Apoyo para pacientes y allegados con dolor desde 1997. Directora Proyectos de investigación SECYT y Extensión Universitaria. Directora del Centro de Asistencia, Docencia e Investigación en Alivio del Dolor CADIAD.

#### **DRA. LIC. PSIC. PATRICIA FAUR**

Licenciada en Psicología, UBA. Magister en Psiconeuroinmunoendocrinología, Universidad Favaloro. Magister en Psiconeurofarmacología, Universidad Favaloro. Obtuvo Certificado Psicoterapia Integrativa PNIE avalado por IAPI (Psicoterapia Integrativa PNIE Argentina miembro Área Psicoterapia Integrativa de Flapnie de la Asociación Latinoamericana de Psicoterapias Integrativas (Alapsi) Posgrado en Mediación y resolución de conflictos, UBA. Posgrado en Neuropsicología, U. Favaloro. Posgrado en Ginecopsiquiatría, U. Favaloro. Posgrado en Neurología para psicólogos, U. Favaloro. Posgrado en Neuromarketing y Toma de decisiones, U. Favaloro. Posgrado anual de la Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad, AATA. Curso de Educación Médica para docentes, U. Favaloro. Coordinadora de la Maestría de Psiconeuroinmunoendocrinología de la Universidad Favaloro. Profesora adjunta de Salud Mental V de la Carrera de Medicina, Universidad Favaloro. Coordinadora del Posgrado de Psiconeuroinmunoendocrinología del Estrés, Universidad Favaloro. Integrante del Consejo Consultivo de Psicología de la UADE. Docente consejera de la Carrera de Psicología de la UADE. Coordinadora del Posgrado de Psicopatología de la mujer 2007 Universidad Favaloro. Docente invitada en varios Postgrados Universidad Favaloro. Docente invitada en la Maestría en Psicología Cognitiva de la UB. Docente invitada en Postgrado y Maestría Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología. Énfasis en Psicoterapia Integrativa y Énfasis en Cs Salud UCU. Montevideo. Uruguay. Docente en Diploma de Psicoterapia Integrativa PNIE en Universidad de Belgrano de Bs As y Universidad de Belgrano de Córdoba y Bs As. Secretaria de Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Psicoimmunoneuroendocrinología. Coordinadora Grupos Autoayuda Dependencias Afectivas Asociación italiana de Belgrano desde el año 1993.

**DR. LIC. PSIC. DIEGO FEDER**

Doctor en Psicología, Universidad Maimónides. Psicoterapeuta Integrativo PNIE Formación on line en Centro Humana en Psicoterapia Integrativa PNIE N1 y partícipe Grupos de estudio supervisión y covisión área PI de Flapnie Acreditado como Psicoterapeuta Integrativo Latinoamericano Certificado ante IAPI (Psicoterapia Integrativa Argentina) ALAPSI Asociación Latinoamericana Psicoterapias Integrativas , y Área PI de Federación Latinoamericana PNIE Flapnie 2014 Miembro de la Directiva de IAPI (Asociación Argentina de Psicoterapia Integrativa PNIE). Vicedirector de la Carrera de Licenciatura en Psicología del Instituto Universitario de Ciencias de la Salud Fundación H A Barceló (IUCS). Coordinador general docente y Ex Profesor Titular de la Cátedra de Psicología de la carrera de Especialista en Psiquiatría de la Universidad Maimónides. Ex Profesor Titular de la cátedra de Psicoterapia Cognitiva e Integrativa de la Maestría en Neurociencias de la Universidad Maimónides. Presidente del Capítulo de Psicoterapias de la Asociación Argentina de Salud Mental (AASM) Secretario científico del Capítulo de Neurociencias (AASM). Docente invitado de Maestría en salud y PNIE Énfasis en Cs de la Salud y Énfasis en Psicoterapia Integrativa Universidad Católica Uruguay y en Diploma de Psicoterapia Integrativa PNIE en Universidad de Belgrano de Córdoba y Bs As. Autor de numerosos artículos científicos y del libro “Resiliencia. Cómo la mente supera las adversidades”. Editorial EMSE. Barcelona 2018.

**MAG. LIC. PSIC. ANDREA HERNANDEZ (FASE TESIS MAESTRÍA)**

Licenciada en Psicología – Facultad de Psicología – Universidad de la República. Postgrado: Integración en Salud desde la Psiconeuroinmunoendocrinología — Universidad Católica del Uruguay. Diploma de Perfeccionamiento Profesional de Integración en Salud: Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE) – Facultad de Universidad Católica del Uruguay. Acreditación como Psicoterapeuta Integrativo PNIE por la Sociedad Uruguaya de Psiconeuroinmunoendocrinología (SUPNIE) Acreditación Certificado Uruguayo de Psicoterapia por la Federación Uruguaya de Psicoterapia (FUPSI). Acreditación como Psicoterapeuta Integrativo Latinoamericano por la Asociación Latinoamericana de Psicoterapias Integrativas (ALAPSI) y Área PI de Flapnie. Curso Internacional Nivel 1 de actualización en Psicoterapia Integrativa PNIE Docente en Postgrado y Maestría Universidad Católica del Uruguay y en Centro Humana – Instituto de Formación de la Sociedad Uruguaya de Psiconeuroinmunoendocrinología (SUPNIE) y coordinadora GES grupos de estudio y supervisión del Área psicoterapia integrativa PNIE de la Federación Latinoamericana PNIE. Flapnie. Integrante del equipo docente de la Diplomatura de “Psicoterapia en los Servicios de Salud” (DPSS) de la Escuela de Graduados de la Facultad de Medicina – Universidad de la República, en la orientación Psicoterapia Integrativa PNIE Docente en Diploma de Psicoterapia Integrativa PNIE en Universidad de Belgrano de Bs As y Universidad de

Belgrano de Córdoba y Bs As. Capacitación sobre el trabajo en salud con un enfoque en calidad de vida". Plan de capacitación continua para los trabajadores de la Salud. INEFOP (2017 "Entrevista Motivacional (EM): Herramientas y Habilidades Comunicacionales Prácticas para Profesionales de la Salud, en psicooncología, psicoprofilaxis quirúrgica. Diploma en abordajes experienciales en psicoterapia Terapia de esquemas Argentina- Americana. Psicóloga del Departamento de Psicología. Área de Salud Mental de Médica Uruguaya, Corporación de Asistencia Médica (MUCAM) desde abril de 2016, en actividad. Unidad de Cuidados Intensivos. Servicio de Hemato Oncología. Maternidad. Internación en áreas de oncología, aislamiento respiratorio, pacientes quirúrgicos y UNAP Policlínica de pacientes con patología crónica. Psicoprofilaxis Quirúrgica. Integrante del equipo de Patología de columna en el abordaje del dolor crónico. Miembro del equipo interdisciplinario de la Unidad de dolor.

#### **MAG. LIC. PSIC. MARISEL MARTINI**

Maestría en Psiconeuroinmunoendocrinología Universidad Favaloro de Bs. As.  
Psicoterapeuta Integrativa Psioneuroinmunoendocrina, certificada por la Asociación Latinoamericana de Psicoterapias Integrativas (ALAPSI) y IAPI Asociación Argentina de psicoterapia Integrativa PNIE. Y área PI de Flapnie. Especializada en Técnicas cuerpo mente. Docente en Diplomatura Psicoterapia Integrativa Universidad de Belgrano y en Asociación de Medicina del Estrés y PINE sobre PI PNIE en Córdoba.

#### **DOCTORANDO NUT. PNIE MAG. MENDIVE DUBOURDIEU, MARÍA PAULA**

Doctorando en Ciencias Biomédicas UCA Lic. en Nutrición Humana y Dietética y Maestrando en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo (España). - Diploma de Postgrado Integración en Salud desde la PNIE. Universidad Católica del Uruguay. Técnico de Grado Superior en Dietética, Madrid – Especializada en microbiota, y en TEA. Profesional Gastronómico. Instituto Argentino de Gastronomía, Bs As. Docente en Cursos de Formación en: "Procesos de salud y enfermedad. PNIE". Centro Humana/Supnie; Promoting Cardiovascular Health World Wide Scientific American " Dr. Fuster; "Microbios intestinales ; Antropometría y bioimpedancia, "obesidad y Obesidad Infantil" Actualización en jornadas y congresos sobre nutrición en infancia y adultos e innovaciones terapéuticas y en la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación y autora de trabajos en Congresos de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Clínica y Metabolismo y de la Federación Latinoamericana PNIE . Prácticas clínicas en Hospital Universitario. G. Marañón y en Laboratorio de Nutrigenómica de la UCM. Madrid, España. Integrante de equipos de nutrición e interdisciplinarios en España y Uruguay y en cirugía bariátrica y en equipos de

investigación nutricional, colesterol, hemocromatosis. Obesidad, cronobiología y epigenética en Madrid y Murcia España.

-Docente grado 3 en Escuela de Nutrición Universidad de la Republica Uruguay y en Universidad Católica y Maestría Nutrición y curso obesidad en 5 Dimensiones Universidad Católica Uruguay UCU y en Centro Humana /Sociedad Uruguay PNIE. Supnie. Directora Dpto. Nutrición de Supnie /CentroHumana

### **LIC. ALEJANDRA MORALES**

Psicoterapeuta Integrativa Psioneuroinmunoendocrina, certificada por la Asociación Latinoamericana de Psicoterapias Integrativas (ALAPSI) y Iapi. Asociación Argentina de psicoterapia Integrativa PNIE y área PI de Flapnie. Docente en Diplomatura Psicoterapia Integrativa Universidad de Belgrano y en Asociación de Medicina del Estrés y PINE córdoba Grupos de Supervisión. Especializada en Técnicas cuerpo mente

### **MAG. LIC. PSIC. MARCELA OLANO**

Especialización PI PNIE y Mindfulness y Compasión Sociedad Mindfulness y Salud (Argentina). Psicóloga recibida en la Universidad Nacional de Rosario. Título: Psicóloga Especialista en terapia cognitiva integrativa. Fundación Aiglé.

Formación intensiva Mindfulness para profesionales de la salud. Sociedad Mindfulness y Salud.

Posgrado en Mindfulness y Compasión en psicoterapia. Sociedad Mindfulness y Salud Protocolo en MSC. Mindfulness and self Compassion.

Diplomatura en psicología integrativa PNIE. Universidad de Belgrano.

Formación en Psicoterapia Integrativa PNIE N1 en Centro Humana Formación Internacional on line.

Posgrado en DBT. Actualmente forma parte de un grupo de trabajo interdisciplinario junto a Nutricionista y Reumatóloga acompañando a pacientes con enfermedades inflamatorias de bajo grado.

Coordina grupos de Mindful-Eating en pacientes que están realizando dietas bajas en Fodmap. Desde 2015 dicta talleres de Mindfulness en varias ciudades de Argentina.

Miembro Equipo docente de Centro Humana en la Formación on line como Facilitadores en Gestión del estrés Técnicas cuerpo- mente y Mindfulness. Docente en Diploma de Psicoterapia Integrativa PNIE en Universidad de Belgrano.

### **DR. ALFREDO ORTÍZ ARZELÁN**

Médico Endocrinólogo, Universidad Nacional de Córdoba. Magister en PsicolInmunoEndocrinología (PNIE), Universidad Favaloro. Ex Presidente de la Asociación Argentina de PNIE. Ex Presidente Federación Latinoamericana de PNIE. Presidente de AMEPINE Asociación de Medicina del Estrés y PINE, Córdoba, Argentina. Docente invitado del Postgrado y Maestría Salud y PNIE: Énfasis en Ciencias de la Salud o en Psicoterapia Integrativa, Universidad Católica del Uruguay. Docente invitado en Universidades a nivel internacional. Docente en Diploma de Psicoterapia Integrativa PNIE en Universidad de Belgrano. Miembro Honorario ante el Consejo de Representantes de la Federación Latinoamericana Psiconeuroinmunoendocrinología (Flapnie)

### **DRA. CAROLINA REMEDI**

Médico. Especialista en Psiquiatría y en Psiquiatría Infanto-Juvenil. Doctorado en Ciencias Médicas. Facultad de Medicina. Universidad Católica de Córdoba. Especializada en el neurodesarrollo y en el espectro autista. Docente y titular en varias universidades sobre temas de Psiconeurobiología y Neurología Infantil, Psiquiatría Infanto Juvenil, Postgrado de Neuropsicofarmacología, Psicofarmacología Pediátrica, Capacitador Académico Curso de Formación en Discapacidad Dirección General de Salud Mental de la Provincia de Córdoba. Ex Directora en Casa del Joven. Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba. Miembro de Fundación Henri Laborit. y CETES (Centro de Estudio y Tratamiento de Epilepsia y Sueño) Formación on line en Psicoterapia Integrativa PNIE en Centro Humana y participación en Grupos de estudio – supervisión y covisión del área PI de Flapnie. Autora y co-autora de numerosas publicaciones e investigaciones a nivel internacional obtuvo premios académicos: Lifetime Achievement Award. Philadelphia 25<sup>th</sup> of April 2020 American Society of Hispanic Psychiatry. Miembro Fundador Colegio de Neuropsicofarmacología de Córdoba., de la Asociación Argentina de Trastornos de ansiedad. Miembro Socio Titular Asociación Argentina de Psiquiatría Infantil, Adolescencia y Profesiones Afines. Miembro Honorario de la Asociación Instituto Argentino de Psicoterapia Integrativa (IAPI) desde la PNIE. Docente en Diploma de Psicoterapia Integrativa PNIE en Universidad de Belgrano.

### **PROF. DR. CARLOS SORIA**

Médico Especialista en Psiquiatría. Especialista en Farmacología. Director del Instituto de Biociencias Henri Laborit. Presidente de la Asociación Argentina de Psicofarmacología. Desarrollo de nuevos artículos (molecular) Universidad nacional de Córdoba Prof. de clínica psiquiátrica médico psicoanalista. Farmacogenética modulación epigenética investigador 74 trabajos. Ex-secretario general del colegio latinoamericano de neuropsicofarmacología director del departamento de psicofarmacología instituto de farmacología. Universidad nacional de Córdoba. Premio a la "producción científica". Universidad nacional de Córdoba (año 1980) trabajo: "psicofármacos y embarazo".

Coordinador del área de psicofarmacología Hospital Neuropsiquiátrico Provincial. Director Curso de Posgrado en Neuropsicofarmacología Facultad de Medicina. Universidad Católica de Córdoba. Presidente Fundación Henri Laborit Córdoba, Argentina. Miembro de la Asociación Argentina de Psiquiatras (APSA) y de la Asociación de Psiquiatras de Argentina. (AAP), Miembro de Honor del Colegio Cubano de Neuropsicofarmacología, Miembro de la American Society of Hispanic Psychiatrist, Membership del Collegium Internationale Neuropsychopharmacologicum. Miembro Honorario de la Asociación Instituto Argentino de Psicoterapia Integrativa (iapi) desde la Psiconeuroinmunoendocrinología, Docente en Diploma de Psicoterapia Integrativa PNIE en Universidad de Belgrano.

### **LIC. SOFÍA WILDE**

Psicóloga Clínica.

Formación N1 y N2 de Psicoterapia Integrativa PNIE en Instituto Centro Humana de Formación Internacional online.

Integrante de GES Grupos de Estudio y Supervisión desde Psicoterapia Integrativa PNIE, online.

Postgrados de Formación en Terapia Familiar sistémica. Formación Terapia Cognitiva en Universidad Favaloro aportes integrados a la Psicoterapia Integrativa Pnie.

Formación en Mindfulness, MBSR y MBCT en Oxford Mindfulness Center (OMC)

***Los módulos podrán ser dictados por todos o algunos de los docentes mencionados en forma indistinta. La Universidad se reserva el derecho de realizar cambios en el cuerpo docente que considere pertinentes.***

## **CONSIDERACIONES GENERALES**

### **INICIO**

18 de abril de 2024

### **FINALIZACIÓN**

12 de diciembre de 2024

### **DURACIÓN**

El curso completo tiene una duración de 64 horas reloj distribuidas en 21 encuentros de acuerdo a cronograma.

La modalidad de la cursada es ONLINE y sincrónica.

- **CLASES POR PLATAFORMA ZOOM**

### **DÍAS Y HORARIOS**

Jueves de 18 a 21 h. de acuerdo a cronograma

### **CRONOGRAMA DE CLASES**

18 y 25 de abril

2, 16 y 30 de mayo

13 y 27 de junio

11 y 25 de julio

8, 15 y 29 de agosto

12 y 26 de septiembre

10, 17 y 31 de octubre

14 y 28 de noviembre

5 y 12 de diciembre

### **MATERIAL DIDÁCTICO**

Este curso se dictará en base a clases virtuales utilizándose apoyo audiovisual y promoviéndose una activa participación de los alumnos a través de la discusión de material bibliográfico y presentación de viñetas clínicas. Se utilizará Google Classroom.

## **EVALUACIÓN**

Para la aprobación del seminario se deberá tener una asistencia mínima del 75% considerándose la participación en clase, y aprobación de un trabajo final

## **DOCUMENTACIÓN**

Presentar la solicitud de inscripción, título de grado (en caso de poseerlo) y fotocopia del documento de identidad.

## **CERTIFICACIÓN**

La Universidad de Belgrano extenderá el respectivo certificado de aprobación, a quienes cumplan con las evaluaciones y/o trabajos finales. Caso contrario solo se emitirá un certificado de asistencia.

***Todos nuestros programas deberán contar con un cupo mínimo de alumnos matriculados para su apertura. La Universidad se reserva el derecho de posponer o suspender el inicio de la actividad en caso de no reunir el número indicado al cierre de inscripción.***